



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

civas
Montréal

CENTRE D'INTERVENTION
EN VIOLENCE ET AGRESSIONS SEXUELLES

 **Accueillir**

Agir

 **Prévenir**

Le CIVAS Montérégie, c'est...

un organisme spécialisé en prévention
des violences sexuelles.

L'organisme intervient auprès de personnes ayant commis ou étant à risque de commettre une infraction sexuelle, en offrant des services d'évaluation, d'intervention et de psychothérapie. Situé à un maillon clé du continuum de prévention, le CIVAS Montérégie agit directement sur les facteurs de risque associés au passage à l'acte et à la récidive. Par une approche rigoureuse, humaine et fondée sur les données probantes, il contribue à une sécurité durable pour la communauté et soutient des parcours de changement significatifs.



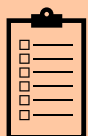
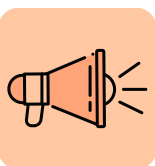


TABLE DES MATIÈRES

MOT DE PRÉSENTATION.....	6
MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	7
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE.....	8
FAITS SAILLANTS.....	9
Ce qui a marqué l'année 2025-2026.....	9
Contexte financier restrictif.....	9
COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE.....	10
Plan de communication.....	10
Responsable des communications.....	10
Axes de positionnement.....	10
Civasmonteregie.ca.....	10
DÉPART DE LA SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE.....	11
DÉVELOPPEMENT DE L'ACCESSIBILITÉ.....	12
Pérennité du point de service de Sorel-Tracy.....	12
Déploiement des services en Montérégie-Ouest.....	12
HISTORIQUE DU CIVAS MONTÉRÉGIE.....	13
QU'EST-CE QUE LE CIVAS MONTÉRÉGIE ?.....	14
CE QUI NOUS REND DIFFÉRENT...NOS VALEURS !.....	15
NOTRE VIE ASSOCIATIVE.....	16
Notre conseil d'administration.....	16
Notre équipe professionnelle.....	17
PORTRAIT DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES.....	18
Programme en délinquance sexuelle.....	18
Surveillance communautaire.....	19
Expertise sexologique et évaluation du risque de récidive.....	19
Groupe de soutien pour adultes ayant commis des infractions sexuelles.....	20
Formations, supervisions, conférences.....	20
Programme Porno-dépendance.....	20
Programme de prévention des comportements sexuels à risque.....	21
Programme C3ESSES.....	22
ÉTAT DE LA SITUATION DU 1ER AVRIL 2024 AU 31 MARS 2025.....	23
Programme en délinquance sexuelle.....	23
Point de service Sorel-Tracy.....	26
Expertise sexologique et évaluation du risque de récidive.....	27
Groupes de soutien.....	27
Groupes de sensibilisation.....	27
Programme de prévention des comportements sexuels à risque.....	28
Programme C3ESSES.....	30
État du projet pilote: Programme C3ESSES.....	31
Surveillance communautaire.....	33
DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL.....	36
IMPLICATIONS.....	37
BILAN: PLAN STRATÉGIQUE 2025-2026.....	38
NOTRE FINANCEMENT.....	41
MOT DE LA FIN.....	42



MOT DE PRÉSENTATION

Le présent rapport d'activité dresse un portrait des actions, des services et des réalisations du CIVAS Montérégie pour l'année 2025-2026, dans le cadre de sa mission d'intervention auprès des individus ayant commis des infractions sexuelles ou présentant des comportements sexuels problématiques.

Ce rapport vise à assurer une reddition de comptes transparente quant aux activités menées, à l'utilisation des ressources et aux enjeux rencontrés, tout en mettant en lumière les perspectives et priorités à venir. Il s'adresse aux membres, aux partenaires et aux bailleurs de fonds qui soutiennent la mission du CIVAS Montérégie.

Présent depuis
plus de 20 ans
sur le territoire
de la Montérégie

Le CIVAS Montérégie constitue la seule ressource communautaire spécialisée en violence sexuelle en Montérégie, tant en matière d'intervention clinique que d'expertise sexologique.

L'organisme offre des services spécialisés d'évaluation et d'intervention auprès des personnes ayant commis des infractions sexuelles ou ayant peur d'en commettre, dans une perspective de responsabilisation, de prévention de la récidive et de protection des personnes et des collectivités.

Au cours de l'année 2025-2026

Le CIVAS Montérégie a poursuivi ses interventions en s'appuyant sur des pratiques rigoureuses, éthiques et adaptées à la complexité des situations rencontrées. Les services offerts visent la compréhension des comportements sexuels problématiques, le développement de facteurs de protection et la réduction des risques, tout en tenant compte des parcours individuels et des réalités psychosociales des personnes accompagnées.

Le CIVAS Montérégie remercie l'ensemble des personnes et organisations qui, par leur collaboration et leur confiance, contribuent à la poursuite de sa mission.

Défis et ressources limitées

Cette année a toutefois été marquée par un **contexte économique exigeant**, combiné à un **accroissement significatif des demandes de services**. Malgré ces défis et des ressources limitées, l'organisme a maintenu la qualité de ses interventions et a fait preuve d'adaptation afin de répondre aux besoins croissants de la population desservie, tout en respectant les balises cliniques et organisationnelles.

Le travail réalisé au cours de cette période témoigne de l'engagement, de l'expertise et de la mobilisation de l'équipe, ainsi que de l'importance des collaborations avec les partenaires des milieux communautaire, sociosanitaire et judiciaire.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec une grande fierté que je vous présente ce rapport annuel, qui témoigne d'une année marquée par une croissance significative et un recentrage déterminant pour notre organisme.

Un recentrage stratégique

Cette année a également été le théâtre d'une réflexion profonde sur notre identité organisationnelle. Le transfert des activités liées à la surveillance communautaire nous a permis de revenir à l'essentiel : notre mission première, celle d'intervenir auprès des personnes ayant commis des délits à caractère sexuel, dans une perspective de prévention de la récidive et de protection durable des communautés. Ce recentrage n'est pas un repli, mais bien une affirmation claire de notre valeur ajoutée. Peu d'organismes au Québec — ou ailleurs — possèdent l'expertise clinique, la rigueur éthique et la profondeur d'expérience que nous avons développées dans ce créneau. Nous en sommes pleinement conscients, et nous en sommes fiers.

Stratégie de communication

Dans cette même volonté de rayonner et d'exercer un rôle de référence, nous avons investi cette année dans le développement de notre stratégie de communication. Notre présence accrue sur les réseaux sociaux reflète une conviction profonde : la prévention des violences à caractère sexuel passe aussi par l'éducation du grand public. En rendant notre expertise plus accessible, en contribuant à des conversations sociales parfois difficiles mais nécessaires, nous affirmons notre rôle bien au-delà de nos murs. Être un organisme de référence, c'est non seulement intervenir avec rigueur, mais aussi éclairer, sensibiliser et influencer positivement les milieux qui nous entourent.

Une richesse inestimable

L'an dernier, notre équipe a accueilli deux nouvelles psychothérapeutes, Mona et Katherine, dont l'expertise vient enrichir une équipe déjà solidement ancrée dans un domaine exigeant et hautement spécialisé. Mégane et Océane, qui nous ont rejointes à titre de stagiaires, ont démontré un engagement et des compétences remarquables — c'est avec enthousiasme que nous les accueillons désormais comme membres permanentes de l'équipe. Nous n'avons jamais eu la chance de compter sur une équipe aussi complète, aussi compétente et aussi unie.

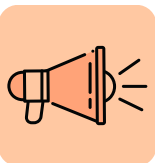
Notre présence active au sein des tables de concertation et notre participation aux activités des partenaires du milieu s'inscrivent dans cette même logique de collaboration et de leadership sectoriel.

Travailler à la réduction des violences à caractère sexuel, c'est choisir un mandat difficile, souvent méconnu, parfois mal compris — mais absolument nécessaire. Je suis honorée de porter ce mandat aux côtés d'une équipe dont le dévouement et le professionnalisme m'inspirent profondément.

Merci à toutes les personnes qui croient en notre mission et qui, par leur soutien, leur confiance ou leur collaboration, permettent à notre travail de prendre tout son sens.

Mme Véronique Langlois

Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année 2025-2026 s'est inscrite dans un contexte exigeant, marqué notamment par une incertitude économique qui touche l'ensemble du milieu communautaire. Face à ces défis, le CIVAS Montérégie a fait le choix de se recentrer avec clarté, rigueur et cohérence sur l'essentiel : sa mission fondamentale de prévention des violences sexuelles par une intervention clinique spécialisée.

Repositionnement en tant qu'organisme

Les décisions structurantes prises au cours de l'année, notamment la cessation du programme de surveillance communautaire, témoignent d'une volonté ferme d'agir là où notre expertise a le plus d'impact et où notre contribution est la plus significative. Ce repositionnement n'est pas un recul, mais bien une affirmation stratégique : celle d'un organisme qui choisit de consolider ses forces pour mieux répondre aux besoins en constante évolution du milieu.

Dans un contexte de ressources limitées, nous avons également intensifié un travail soutenu auprès de nos bailleurs de fonds afin de faire reconnaître la portée essentielle de notre mission. Il est crucial de rappeler que le CIVAS Montérégie ne constitue pas uniquement une ressource spécialisée : il s'inscrit dans un continuum indispensable qui relie la santé publique à la sécurité des communautés. Les interventions que nous menons contribuent directement à la prévention, à la réduction des risques de récidive et, ultimement, à la protection de la société.

Rayonnement et visibilité

L'année a aussi été marquée par une volonté claire d'accroître la visibilité de l'organisme et de renforcer notre présence dans l'écosystème régional. À travers des présentations, des collaborations accrues et une implication active dans divers espaces de concertation, nous avons poursuivi un objectif central : mieux faire comprendre la nature et l'importance de notre travail. Trop longtemps, l'intervention auprès des personnes ayant commis des infractions sexuelles a été reléguée sous le sceau du secret. Or, il est essentiel d'en changer le regard. Ce travail, bien que sensible, est un maillon incontournable du continuum de prévention des violences sexuelles et doit être reconnu comme tel.

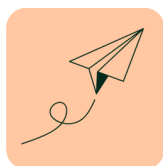
Nos efforts de développement territorial, de concertation et de structuration de nos communications s'inscrivent dans cette même perspective : bâtir des ponts, renforcer les collaborations et assurer une meilleure cohérence dans nos actions. C'est en travaillant collectivement et de manière complémentaire que nous pouvons espérer avoir un réel impact durable.

Enfin, je tiens à souligner avec sincérité l'engagement remarquable de notre équipe. Dans un contexte souvent exigeant, leur professionnalisme, leur rigueur clinique et leur détermination à faire une différence sont au cœur de tout ce que nous accomplissons. Je remercie également chaleureusement nos partenaires et nos bailleurs de fonds pour leur confiance renouvelée.

Plus que jamais, nous poursuivons une mission essentielle, au service de la sécurité, de la prévention et du mieux-être collectif. Ensemble, nous affirmons que la prévention des violences sexuelles passe aussi par le courage d'agir là où cela est le plus nécessaire.

Mme Catherine Pouliot

Directrice générale



FAITS SAILLANTS

CE QUI A MARQUÉ L'ANNÉE 2025-2026

L'année 2025-2026 a été marquée par plusieurs événements structurants pour le CIVAS Montérégie.

Plus de 500 client·es

Nombre de personnes ayant reçu des services au sein du CIVAS Montérégie. Ce qui représente une augmentation d'environ 50 personnes avec l'année précédente.

Un total de 18 employé·es durant l'année financière

Atteinte d'une équipe complète, notamment avec l'intégration de nouvelles personnes clés, dont deux psychothérapeutes, renforçant ainsi l'expertise clinique et la capacité d'intervention de l'organisme.

Audition parlementaire

Participation à l'audition en lien avec le projet de loi visant à favoriser la sécurité et le sentiment de sécurité de la population.

Projet pilote C3ESSES arrivé à terme

Projet faisant partie des recommandations du Plan d'action gouvernemental 2021-2026. Il demeure en attente de financement pour permettre la poursuite de ses activités.

Retrait de la surveillance communautaire

Après de nombreuses années d'implication dans la surveillance communautaire, le CIVAS Montérégie a mis fin à ce service le 23 novembre 2025.

Stabilisation du point de services de Sorel-Tracy

Phase de stabilisation importante grâce à la mise en place d'une équipe désormais permanente.

CONTEXTE FINANCIER RESTRICTIF

Toutefois, l'année a aussi été marquée par un enjeu économique significatif. Le contexte financier restrictif a **accentué une insécurité financière**, particulièrement pour un organisme à but non lucratif dont le financement repose presque exclusivement sur des fonds gouvernementaux.

Malgré ces défis, le CIVAS Montérégie a su maintenir une offre de services spécialisée, rigoureuse et cohérente avec sa mission, **en priorisant la qualité des interventions et la continuité des services offerts à la population.**





COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE

PLAN DE COMMUNICATION

En collaboration avec l'agence Riposte, le CIVAS Montérégie a consacré l'année 2025-2026 à la construction d'un plan de communication structurant, couvrant la période 2026-2029.

Cette démarche visait à doter l'organisme d'un cadre clair, cohérent et adapté à la sensibilité de sa mission, tout en soutenant ses orientations stratégiques et sa croissance organisationnelle.



RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS



Afin de soutenir la mise en œuvre de ce plan et de professionnaliser sa fonction communicationnelle, le CIVAS Montérégie s'est également doté d'une personne responsable des communications, Océane Corbeil. Cette ressource permet d'appuyer la direction générale dans la planification, la coordination et le déploiement des actions de communication, tout en assurant la cohérence des messages, le respect des principes éthiques et la rigueur institutionnelle requise dans un champ d'intervention sensible.

AXES DE POSITIONNEMENT

Le travail amorcé en 2025-2026 a permis de poser les bases d'une communication institutionnelle structurée, alignée sur les valeurs du CIVAS Montérégie et sur les meilleures pratiques en matière de communication éthique. Le plan de communication définit les axes de positionnement, les publics cibles, les messages clés et les stratégies de rayonnement, dans une perspective à la fois préventive, pédagogique et institutionnelle.

Renforcer la compréhension sociale de la mission du CIVAS Montérégie

Démontrer la contribution directe de l'organisme à la sécurité collective

Structurer des communications éthiques, responsables et rigoureuses

Soutenir les démarches de financement à la mission

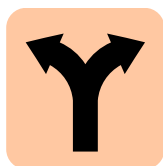
La communication est ainsi envisagée comme un levier stratégique de prévention, de crédibilité et de légitimité institutionnelle, contribuant à positionner durablement le CIVAS Montérégie comme un acteur incontournable en prévention des violences sexuelles à l'échelle régionale.

CIVASMONTREGIE.CA

Le trafic général sur le site Internet est de **15 917 visites**, dont **9 943 visites différentes**.

37% des visiteurs sont dits réguliers.

En comparaison avec l'année passée, nous notons une diminution des visites (**23%**) et des visites différentes (**38%**).



DÉPART DE LA SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE

La fin d'un parcours marquant

Après de nombreuses années d'implication dans la surveillance communautaire, le CIVAS Montérégie a mis fin à ce service le 23 novembre 2025.

Équipe de la surveillance communautaire



Lydia Roy
Coordonnatrice



Élisabeth Carpio-Olmos
Intervenante



Audrey St-Pierre
Intervenante



Rebecca Poudrier
Intervenante

Levier important

Au fil des années, la surveillance communautaire a constitué un levier important de soutien et de sécurisation des milieux. Par une présence active, des suivis réguliers et une collaboration étroite avec les partenaires, ce programme a contribué à la protection du public ainsi qu'à la responsabilisation des personnes suivies.

Le CIVAS Montérégie tient à souligner le travail remarquable accompli par ses équipes et ses collaborateurs.

Une transition réfléchie

Cette décision s'est inscrite dans une réflexion approfondie et responsable.

Elle découlait de la volonté de recentrer les actions sur la mission première de l'organisme : offrir un accompagnement spécialisé et renforcer la prévention en matière de violence sexuelle.

Dans un contexte d'évolution et de complexification des besoins, il apparaissait essentiel de concentrer les ressources là où leur impact serait le plus significatif dans ce domaine.

Continuité du CIVAS Montérégie

Ce repositionnement permet désormais de :

- Offrir des interventions encore plus spécialisées et de haute qualité ;
- Développer des outils et des services mieux adaptés aux réalités actuelles ;
- Consolider les partenariats dans une perspective d'intervention concertée.

Merci

Le CIVAS Montérégie remercie sincèrement toutes les personnes ayant pris part à ce programme au fil des ans. Leur contribution demeure un chapitre important de l'histoire de l'organisation.



DÉVELOPPEMENT DE L'ACCESSIBILITÉ

PÉRENNITÉ DU POINT DE SERVICES DE SOREL-TRACY

Accessibilité aux services spécialisés en Montérégie-Est

Le point de services de Sorel-Tracy constitue un levier central pour l'accessibilité aux services spécialisés en délinquance sexuelle en Montérégie-Est, dans un contexte où les besoins dépassent largement l'offre disponible dans le réseau public.

En 2025-2026, le CIVAS Montérégie a poursuivi un travail soutenu visant la pérennisation de ce point de service, tant sur les plans financier, clinique qu'organisationnel.

D'importants efforts ont été déployés pour consolider les assises du point de service

- maintien et stabilisation de l'offre clinique
- renforcement des pratiques de coordination avec les partenaires du réseau
- documentation rigoureuse de l'impact du service sur l'accessibilité, la prévention de la récidive et la continuité des parcours judiciaires

Appuis institutionnels

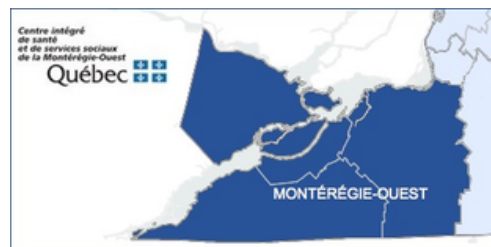
Plusieurs appuis formels ont été obtenus, notamment de la part du CISSS de la Montérégie-Est, ainsi que d'autres partenaires régionaux.

Ces appuis institutionnels renforcent la légitimité des démarches de pérennisation en cours et témoignent d'un consensus régional quant à l'importance de maintenir une offre spécialisée de proximité en violences sexuelles à Sorel-Tracy, dans une perspective de sécurité publique et d'équité territoriale.

DÉPLOIEMENT DE SERVICES EN MONTÉRÉGIE-OUEST

Démarches structurées d'implantation de services spécialisés

Le CIVAS Montérégie a poursuivi des démarches structurées en vue de l'implantation graduelle de services spécialisés en Montérégie-Ouest, un territoire actuellement marqué par une absence de services complets en matière de délinquance sexuelle, malgré la présence d'un tribunal spécialisé.



Travaux de planification et d'arrimage avec CISSS de la Montérégie-Ouest et divers partenaires régionaux

- Préciser les besoins du territoire, identifier les lacunes de services et poser les bases d'une offre adaptée aux réalités locales
- Manifestations d'appui et de collaboration venant confirmer l'importance des services sur le territoire



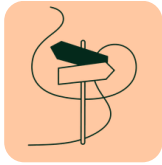
HISTORIQUE DU CIVAS MONTÉRÉGIE

UNE HISTOIRE D'ENGAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT



SUR LE TERRITOIRE DE LA MONTÉRÉGIE

Le CIVAS Montérégie reste le seul organisme communautaire offrant de l'évaluation et de l'intervention aux auteurs et autrices d'infractions sexuelles sur le territoire de la Montérégie.



QU'EST-CE QUE LE CIVAS MONTRÉGIE ?

Le CIVAS Montérégie offre des services spécialisés d'évaluation, d'intervention et de psychothérapie aux personnes ayant commis des infractions sexuelles ou anticipant un passage à l'acte.

MISSION

Le CIVAS Montérégie a pour **mission de prévenir les violences sexuelles et de contribuer à la sécurité des personnes et des collectivités** en offrant des services spécialisés d'évaluation, d'intervention et de psychothérapie auprès des personnes ayant commis des infractions sexuelles ou vivant des préoccupations quant à un possible passage à l'acte. Par son action directe auprès des individus concernés, l'organisme agit en amont et en continu afin de réduire les risques, prévenir la récurrence et favoriser des trajectoires de changement durable.

CIVAS Montérégie

CENTRE D'INTERVENTION
EN VIOLENCE ET AGRESSIONS SEXUELLES

Présent depuis plus de 20 ans en Montérégie, le CIVAS Montérégie se distingue par une expertise reconnue et par son rôle unique de ressource communautaire spécialisée en violence sexuelle sur le territoire.

Philosophie d'intervention

La philosophie d'intervention du CIVAS Montérégie repose sur une **approche sensible, individualisée et structurée**, qui reconnaît la complexité des comportements sexuels problématiques. Les interventions sont ajustées en fonction du niveau de risque, des besoins spécifiques et de la capacité de la personne à s'engager dans le processus, conformément au modèle Risque-Besoins-Réceptivité (RBR).

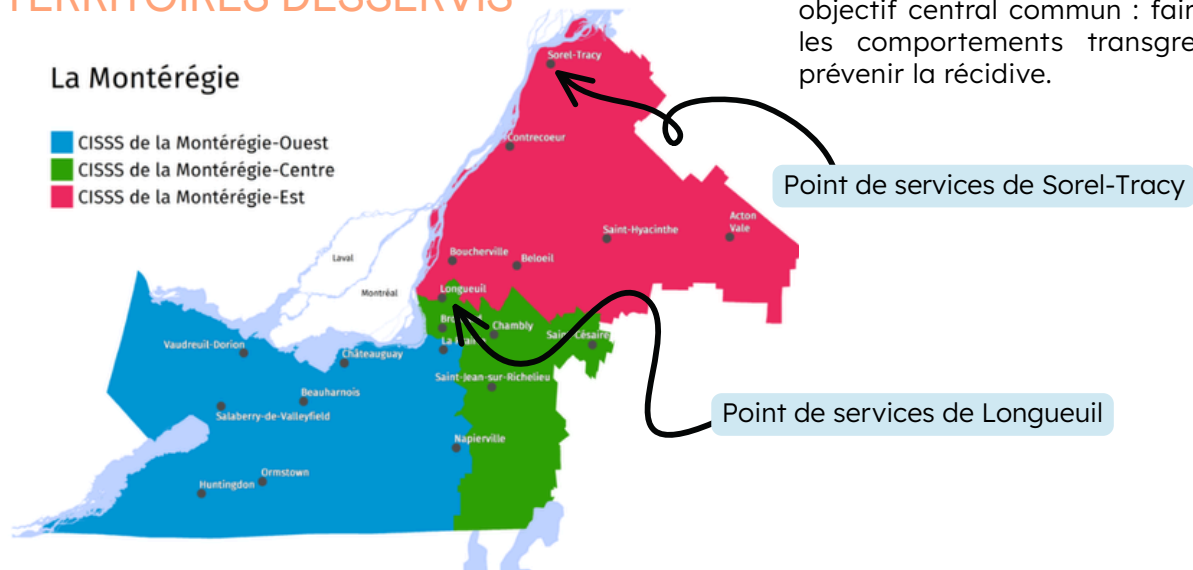
Approches thérapeutiques

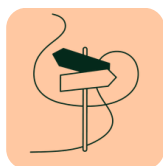
Les intervenant·es du CIVAS Montérégie s'appuient sur des cadres théoriques complémentaires, notamment :

- psychodynamique
- cognitive-comportementale
- et existentielle

Et ce, afin d'offrir des suivis adaptés et cohérents, tout en poursuivant un objectif central commun : faire cesser les comportements transgressifs et prévenir la récurrence.

TERRITOIRES DESSERVIS





CE QUI NOUS REND DIFFÉRENT... NOS VALEURS !

Respect

Toute personne a droit au respect, à son intégrité et à son individualité, et ce, en tout temps et en toutes circonstances. Au CIVAS Montérégie, le respect est primordial afin de considérer les individus comme des personnes avant tout.

Professionalisme

Toute personne a un devoir de compétence. Elle doit agir de manière irréprochable envers toute personne avec laquelle elle entre en relation. Elle doit agir avec dignité et éviter toute méthode et attitude susceptibles de nuire à la bonne réputation de l'organisme. Le CIVAS Montérégie s'engage à fournir des services de qualité en offrant des interventions basées sur des données probantes et en assurant la compétence de ses intervenant-es.

Autonomie

Toute personne a droit à sa liberté de même qu'à son indépendance, qu'elle soit matérielle, intellectuelle ou morale. Nous reconnaissons les client.e.s comme les acteur.trice.s principaux de leur vie et nous les encourageons à développer des stratégies qui leur permettent de gérer leurs difficultés de façon autonome.

Égalité

Toute personne a les mêmes droits et les mêmes obligations. Au CIVAS Montérégie, nous nous engageons à ne discriminer personne sur la base de quelque différence que ce soit. Au contraire, nous croyons en l'importance d'offrir des services qui tiennent compte des différences de chacun-e.

Responsabilité

Toute personne a la capacité de prendre des décisions et d'en assumer les conséquences. Au CIVAS Montérégie, nos interventions sont orientées dans le but d'augmenter le niveau d'engagement de la clientèle afin qu'elle puisse reconnaître ses difficultés et s'engager dans le changement.

Discrétion

Toute personne est tenue à la discrétion sur ce dont elle a connaissance et elle doit éviter de divulguer toute information à caractère confidentiel en dehors de son cadre de travail. Le CIVAS Montérégie s'engage à respecter les plus hautes normes en matière de confidentialité et de limiter ou d'interdire à d'autres personnes l'accès à des informations privées.

L'ensemble des actions du CIVAS Montérégie s'appuie sur des valeurs fondamentales qui guident tant les pratiques cliniques que le fonctionnement organisationnel.

Philosophie d'intervention

Au-delà du contrôle du risque, l'intervention vise également à favoriser le développement personnel, le bien-être et l'acquisition de compétences relationnelles et émotionnelles, permettant aux personnes accompagnées d'adopter des modes de fonctionnement compatibles avec une vie sans violence sexuelle.

Cette vision globale du changement s'inscrit dans une approche à la fois responsable, réaliste et profondément ancrée dans la prévention à long terme.



NOTRE VIE ASSOCIATIVE

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre vie associative est le cœur battant de notre organisation, représentant l'essence même de notre engagement envers notre mission et notre communauté.

Dynamisme, passion, dévouement

Au fil des mois, notre vie associative a été marquée par un dynamisme, une passion et un dévouement de la part des membres de l'organisme. Que ses membres soient impliqués depuis des années ou qu'ils-elles viennent de se joindre à nous, leur contribution au soutien et à la guidance des initiatives du CIVAS Montérégie a été significative.

Véronique Langlois

Présidente

Mandat 2024-2026

Au CIVAS depuis 2020

Nancy Caouette

Administratrice

Mandat 2024-2026

Au CIVAS depuis 2024

Pier-Olivier Plante-Beaupré

Vice-Présidente

Mandat 2023-2025

Au CIVAS depuis 2022

Marie-Claude Brunelle Paradis

Administratrice

Mandat 2024-2026

Au CIVAS depuis 2022

Geneviève Guilbeault

Secrétaire

Mandat 2024-2026

Au CIVAS depuis 2024

Jo-Annie Spearson Goulet

Administratrice

Mandat 2023-2025

Au CIVAS depuis 2016

Gabriel Paradis

Trésorier

Mandat 2023-2025

Au CIVAS depuis 2022

1

Assemblée
générale annuelle

5

Réunions
régulières

Merci sincèrement pour la qualité de votre implication !



NOTRE VIE ASSOCIATIVE



NOTRE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Réunissant une diversité de talents et de compétences, notre équipe est notre plus grand atout. Chaque membre apporte sa contribution unique, créant ainsi une culture riche de collaboration, de partage et d'entraide.

Équipe administrative



Catherine Pouliot
Directrice générale
Sexologue & psychothérapeute
Au CIVAS depuis 2009



Kim Boisvert-Sorel
Directrice clinique
Sexologue & psychothérapeute
Au CIVAS depuis 2015



Frédérick Lalonde
Adjoint à la direction
Sexologue M.A.
Au CIVAS depuis 2021

Agente de recherche et développement



Anne-Charlotte Brunet
Criminologue B.A.
Au CIVAS de 2024 à 2025

Délinquance sexuelle



Manon Rochefort
Psychothérapeute
Au CIVAS depuis 2009



Pascale Cyrius
Stagiaire maîtrise clinique en sexologie
Au CIVAS depuis 2022



Audrey Dumas
Intervenante en sexologie
Au CIVAS depuis 2024



Mona Palotai
Sexologue & psychothérapeute
Au CIVAS depuis 2024



Mégane Bolduc
Stagiaire maîtrise clinique en sexologie
Au CIVAS depuis 2025

Point de services de Sorel-Tracy



Normand Gérard
Intervenante en sexologie
Au CIVAS depuis 2011



Katherine Lajoie
Sexologue & psychothérapeute
Au CIVAS depuis 2022



Marion Drouin Laberge
Stagiaire maîtrise clinique en sexologie
Au CIVAS depuis 2025

Programme de prévention des CSR



Audrey Forget
Sexologue B.A.
Au CIVAS depuis 2022



Océane Corbeil
Stagiaire baccalauréat en sexologie & Agente de communication
Au CIVAS depuis 2025

Programme C3ESSES



Isabelle Lefort
Sexologue M.A.
Au CIVAS depuis 2024



PORTRAIT DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

PROGRAMME EN DÉLINQUANCE SEXUELLE

Lorsqu'une personne fait une demande pour intégrer le programme du CIVAS Montérégie, elle doit d'abord être rencontrée pour une évaluation en vue de son acceptation dans notre programme. En ce qui concerne les individus détenus par le Système correctionnel du Québec, la demande officielle se fait par l'entremise des professionnel·les impliqué·es au dossier.

La majorité des personnes acceptées dans notre ressource s'engage dans une démarche thérapeutique d'environ 22 mois, laquelle est répartie en trois phases.

Provenance des demandes

Les personnes qui recourent à ce service le font sur une base volontaire ou sont référées par les Services correctionnels québécois, les tribunaux, les Centres de Santé et Services sociaux, divers organismes communautaires, etc.

Pour pouvoir intégrer le programme ce programme, une demande doit d'abord être initiée par la personne qui souhaite bénéficier des services. Si la personne le désire et qu'elle a signé une autorisation en ce sens, la demande peut également être faite par un·e professionnel·le œuvrant auprès d'elle.

Critères d'admissibilité

Pour être admises au CIVAS Montérégie, les personnes doivent minimalement accepter de recevoir de l'aide en lien direct ou indirect avec leurs gestes délictuels. S'il y a des accusations criminelles, le verdict de culpabilité doit avoir été enregistré. Le traitement débute une fois la sentence rendue.

Critères d'exclusion

- Toute personne aux prises avec une problématique psychiatrique non traitée et/ou non stabilisée;
- Toute personne aux prises avec une problématique de toxicomanie ou d'alcoolisme non traitée et/ou non stabilisée.

Phases du suivi

Notre programme pour les adultes ayant commis des infractions sexuelles se déroule sur plusieurs mois (un peu plus de 22 mois) et comprend différentes modalités (le choix des modalités offertes est tributaire de l'évaluation de réceptivité).

1. **Programme de sensibilisation** : Cette modalité a pour objectif d'augmenter la motivation et le niveau de responsabilisation des clients.
2. **Thérapie de groupe** : Le groupe est offert sur une base hebdomadaire à raison de trois heures par semaine. Nous divisons la thérapie en plusieurs volets qui tiennent compte des facteurs de risque propres à la délinquance sexuelle
3. **Suivi individuel** (relation d'aide ou psychothérapie) : Les rencontres individuelles sont axées sur les besoins spécifiques de chaque client·e.
4. **Maintien des acquis** : Cette modalité s'actualise à la fin d'un suivi. Elle prend en considération la consolidation des acquis et vise à assurer des changements à long terme.



PORTRAIT DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE

La surveillance communautaire consiste en un accompagnement structuré et continu des personnes suivies dans la communauté, dans une perspective de prévention de la récidive et de protection du public. Elle repose sur une présence active, des contacts réguliers et une collaboration étroite avec les partenaires du milieu. Cette vigilance permet de soutenir les démarches de responsabilisation des personnes suivies tout en contribuant au maintien d'un environnement sécuritaire pour la collectivité.

Mesures des contrevenant·es adultes

Le programme de surveillance communautaire s'adresse aux contrevenant·es adultes référé·es par les Services correctionnels du Québec et qui sont sous l'une des mesures suivantes :

- Permission de sortie préparatoire à la libération conditionnelle
- Libération conditionnelle
- Emprisonnement en collectivité (sursis)
- Probation

Modalités de suivi

La personne contrevenante doit participer à des rencontres individuelles selon la modalité établie en fonction de son niveau de risque. La durée du suivi est déterminée par les tribunaux au moment de la sentence.

Les intervenant·es communautaires

Les intervenant·es sont responsables d'offrir de l'aide aux contrevenant·es dans le but de favoriser la réinsertion sociale et de prévenir la récidive. Il s'agit d'un processus d'accompagnement sur plusieurs sphères (hébergement, alimentation, emploi, études ou même le bénévolat, cercle social, fréquentations, consommation, etc.). De plus, les intervenant·es communautaires responsables de ce service supervisent les contrevenant·es selon les exigences requises par leur ordonnance.

EXPERTISE SEXOLOGIQUE ET ÉVALUATION DU RISQUE DE RÉCIDIVE

L'évaluation sexologique spécialisée en délinquance sexuelle est un rapport qui permet d'éclairer des décisions judiciaires, d'estimer le risque de récidive et d'identifier des cibles de traitement.

Toute personne peut recourir à une évaluation spécialisée en délinquance sexuelle, notamment, pour éclairer la prise d'une décision à l'égard d'un individu en évaluant sa situation et en estimant son risque de récidive. Outre l'évaluation du risque, l'expertise permet d'établir le profil de la personne, de comprendre sa problématique sexuelle et sa dynamique de violence ainsi que d'identifier les cibles d'intervention et les mesures à mettre en place en lien avec la prévention de la récidive.

Des coûts sont associés à ce type d'évaluation.



PORTRAIT DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

GROUPE DE SOUTIEN POUR ADULTES AYANT COMMIS DES INFRACTIONS SEXUELLES

Nous offrons deux groupes de soutien mensuels pour une clientèle adulte de tout genre ayant commis des infractions sexuelles : groupe de soutien pré-thérapie et post-thérapie.

Groupe de soutien pré-thérapie

Ce groupe est offert aux personnes en processus judiciaire ou en attente de services.

Groupe de soutien post-thérapie

Ce groupe s'adresse aux personnes ayant déjà complété un suivi (avec le CIVAS Montérégie ou dans un autre centre) et qui désirent poursuivre leur cheminement grâce à des rencontres ponctuelles de soutien.

Rencontre de groupe

Les rencontres ont lieu une fois par mois et les thèmes varient selon les besoins des personnes présentes. La durée est de deux heures et les groupes ont lieu en soirée (de 18h à 20h).

FORMATIONS, SUPERVISIONS, CONFÉRENCES

L'expertise développée par le CIVAS Montérégie ainsi que la demande croissante de nos partenaires afin de mieux comprendre la problématique de la délinquance sexuelle nous a poussé à développer plusieurs formations et conférences au cours des années.

Formations

Le CIVAS Montérégie est soucieux de contribuer au transfert des connaissances et au développement des meilleures pratiques en matière de violence sexuelle. Les formations s'adressent aux professionnel·les qui côtoient les personnes ayant commis des infractions sexuelles. Notre offre de formation a pour objectif de répondre aux besoins spécifiques des équipes professionnelles afin de les aider à mieux intervenir.

Supervisions

Nous offrons également de la supervision ponctuelle pour accompagner les intervenant·es du réseau de la santé et des services sociaux, les organismes communautaires ou les services policiers.

PROGRAMME PORNO-DÉPENDANCE

Programme de sensibilisation pour les personnes qui sont aux prises et/ou qui pensent être aux prises avec une problématique de dépendance à la sexualité.

Modalités de suivi

Nous offrons 12 rencontres hebdomadaires de groupe, d'une durée de trois heures chacune.

Critères d'admissibilité

- Homme
- Adulte (18 ans et plus)
- Reconnaître sa dépendance
- Aptitude à suivre un programme de groupe: verbale, lecture, introspection minimale



PORTRAIT DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

PROGRAMME DE PRÉVENTION DES COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE

Au début des années 2020, en pleine pandémie de la COVID-19, des partenaires de l'agglomération de Longueuil nous ont interpellés face à des préoccupations majeures : plusieurs jeunes adoptaient des comportements sexuels à risque en matière de sexualité marqués par des attitudes exploitantes ou transgressives. À cette époque, aucun service ne répondait directement à cette problématique. Ce constat a été le point de départ d'une réflexion collective : comment intervenir pour prévenir ces comportements et soutenir les jeunes dans le développement de relations respectueuses? C'est ainsi qu'est né le programme de prévention.

Objectifs

Ce projet a été élaboré afin d'offrir des interventions précoces et préventives auprès des personnes présentant des comportements sexuels problématiques ou à risque de le devenir. L'objectif est d'éviter un enracinement de la problématique sexuelle et de favoriser la reprise d'un développement sexuel adéquat.

Provenance des demandes

Les personnes qui recourent à ce service sont parfois référées par les Centres Jeunesse, les Centres de Santé et Services sociaux, les écoles, divers organismes communautaires, etc. La demande de services peut également se faire sur une base volontaire en provenant de la personne elle-même.

Problématiques touchées

Les problématiques touchées sont notamment : la dépendance sexuelle (pornographie, achat de services sexuels), la présence de comportements ou d'intérêts sexuels atypiques ainsi que la prise de risque sur le plan sexuel (p. ex., relations non protégées avec partenaires multiples, relations sexuelles en contexte de consommation de substances).

Critères d'admissibilité

- Être âgé-e entre 12 et 21 ans
- Avec ou sans accusation
- Reconnaissance de besoins
- Accepter de recevoir de l'aide

Modalités de suivi

Le programme est offert via des rencontres individuelles. La durée du suivi sera déterminée au moment de l'évaluation.

Nouvelle identité visuelle

Nous avons actualisé l'identité visuelle de notre programme afin de lui offrir une image plus moderne et durable. Cette évolution permet de mieux refléter la réalité d'aujourd'hui tout en assurant une cohérence et une pérennité pour les années à venir.

Bien que le visuel change, notre mission de prévention auprès des adolescent-es demeure inchangée.





PORTRAIT DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

PROGRAMME C3ESSES

Le programme C3ESSES (Changement de comportement, conscientisation, éducation et sensibilisation sur l'exploitation sexuelle) est un projet expérimental en réponse aux recommandations issues de la Commission spéciale sur l'exploitation sexuelle des mineurs. Plus spécifiquement, la mise en place d'un tel projet figurait parmi les recommandations du Plan d'action gouvernemental 2021-2026 en réponse à cette commission.

Objectif

L'objectif du programme est de permettre aux participants d'entamer une réflexion sur leurs comportements sexuels et ainsi, de modifier leurs attitudes et leurs croyances en lien avec l'achat de services sexuels, afin de :

- favoriser une prise de conscience des impacts,
- travailler l'autorégulation émotionnelle et sexuelle,
- améliorer les compétences relationnelles,
- réduire les comportements à risque et la récidive.

Ultimement, le projet souhaite avoir des retombées positives sur le risque de récidive.

Provenance des demandes

Le programme n'est pas ouvert à tous. En fait, il s'agit d'une mesure de rechange volontaire qui permet aux individus d'éviter un casier judiciaire et ses impacts. Mentionnons toutefois que les hommes arrêtés sont soumis à un dépôt des accusations. Le rejet de ces accusations est tributaire de leur implication et de leur collaboration dans le programme.

Modalités de suivi

Les participants ayant accès à ce programme doivent participer à une journée de sensibilisation et à des rencontres individuelles assurées par un-e intervenant-e psychosocial-e.

Critères d'admissibilité

Le programme ne s'adresse pas aux hommes qui font l'achat de services sexuels auprès de personnes mineures ou encore qui ont des antécédents en matière de violence conjugale et sexuelle.

La participation au projet C3ESSES demeure volontaire. La personne qui accepte de s'engager dans le programme doit démontrer un niveau suffisant de responsabilisation, d'engagement et de collaboration, trois dimensions qui sont mesurées lors d'une évaluation initiale faite par un-e sexologue du CIVAS Montérégie.



ÉTAT DE LA SITUATION

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

PROGRAMME EN DÉLINQUANCE SEXUELLE

- anciennement Programme en Agression sexuelle (P.A.S.)

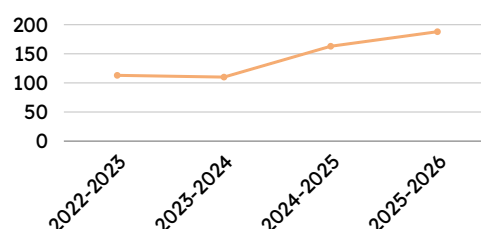
Demande de services

Au cours de l'année financière, **188 personnes ont fait une demande** pour obtenir des services. Nous avons procédé à **44 rencontres d'évaluation de la réceptivité** (rencontre d'admission).

Sur les demandes de services:

- 22 demandes transférées à Sorel-Tracy
- 60 demandes de suivi obligatoires (probation, LC, sursis, ordonnance tribunal de la jeunesse)
- 70 dossiers fermés pour diverses raisons
 - 16 demandes dirigées vers une autre ressource

+ 25 demandes de services en comparaison avec l'année dernière 2024-2025



58

ont bénéficié d'un suivi clinique (nouveau ou en cours)

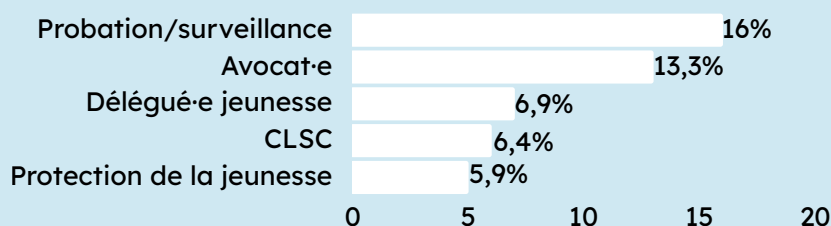
62

sont en attente pour une évaluation d'admission en date du 31 mars 2025

La **liste d'attente** pour des services est plus importante que l'année précédente.

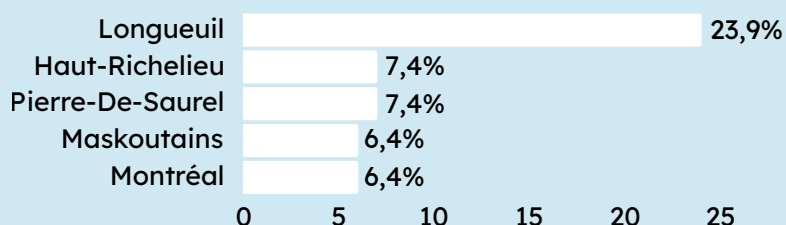
Provenance des demandes - Référénts

Les demandes de services proviennent principalement de :



Provenance des demandes - MRC

Les demandes de services proviennent principalement de :



Une augmentation des demandes de la **région de Montréal** est notée.



ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

PROGRAMME EN DÉLINQUANCE SEXUELLE (SUITE)

Répartition selon le genre

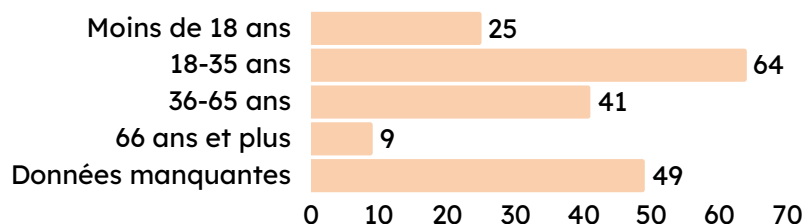


Masculins 98,8%
Féminin 2,7%

Au cours de l'année financière, **cinq demandes** proviennent de femmes. Ceci constitue une augmentation de 4 demandes.

+ 4 demandes de femme en comparaison avec l'année dernière 2024-2025

Répartition selon l'âge



Les client-es se situent plus dans la tranche d'âge des **18-35 ans**, en comparaison avec l'année précédente qui était la tranche d'âge des **36-65 ans**.

L'année 2023-2024 avait aussi pour tranche d'âge les **18-35 ans**.

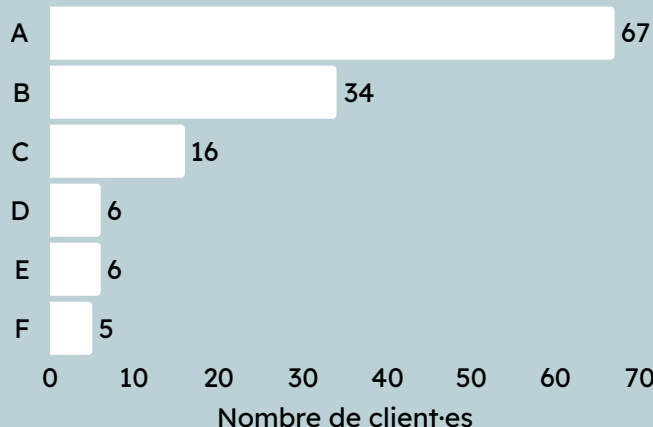
Motif de consultation

L'**agression sexuelle sur mineur-es (67)** est l'infraction sexuelle la plus fréquente cette année. En comparaison avec l'année précédente qui était l'**agression sexuelle simple (27)**.

- A:** Agression sexuelle sur mineurs
- B:** Pornographie juvénile
- C:** Agression sexuelle sur adultes
- D:** Action indécente
- E:** Leurre informatique
- F:** Voyeurisme

Motif sans infraction sexuelle

- Dépendance à la pornographie: 7
- Pensées sexuelles envahissantes: 5





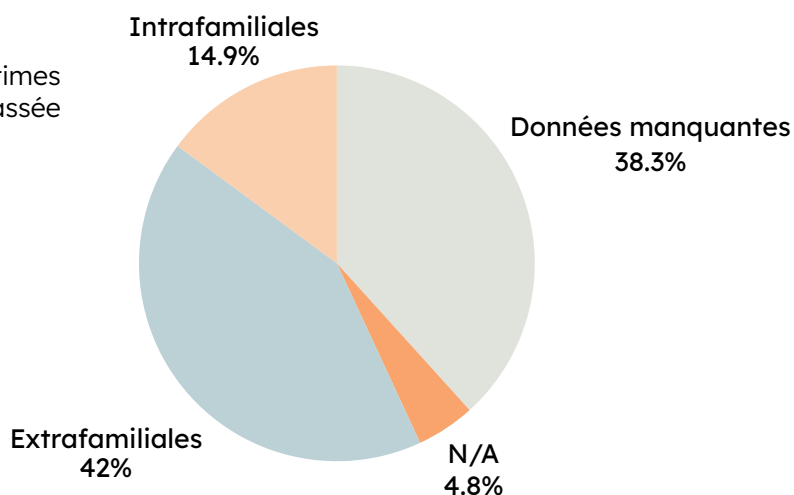
ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

PROGRAMME EN DÉLINQUANCE SEXUELLE (SUITE)

Profil des victimes selon le lien avec l'auteur·trice

Nous observons une tendance pour les victimes extrafamiliales (**42%**), similaire à l'année passée (**37,5%**).



Profil des victimes selon l'âge



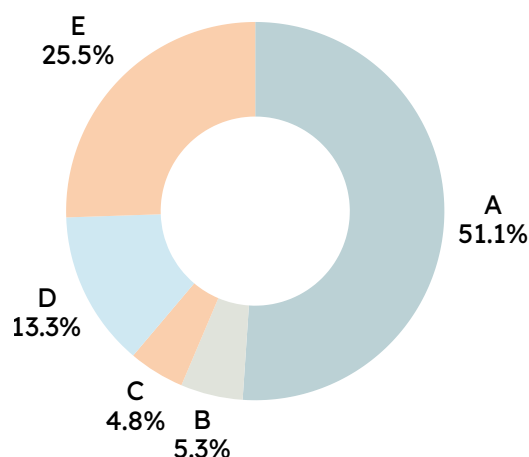
83,2% mineur-es 16,6% adultes

En considérant les données manquantes, nous constatons une augmentation dans les victimes adultes en comparaison avec l'année précédente (+8%).

Profil des victimes selon le sexe

Les femmes sont significativement plus victimisées à **51,1%**, comparativement à 5.3% pour les hommes.

- A: Féminines
- B: Masculines
- C: N/A
- D: Inconnues
- E: Données manquantes





ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

POINT DE SERVICES SOREL-TRACY

Demandes de services

Au cours de l'année financière, **22 personnes ont fait une demande** pour obtenir les services.

Aucune différence dans le nombre de demandes de services en comparaison avec l'année dernière 2024-2025

8	ont bénéficié de services	1	groupe de thérapie en cours
12	ont un suivi en cours	3	sont en attente d'un suivi

Répartition selon le genre

L'entièreté des demandes proviennent d'**hommes**.

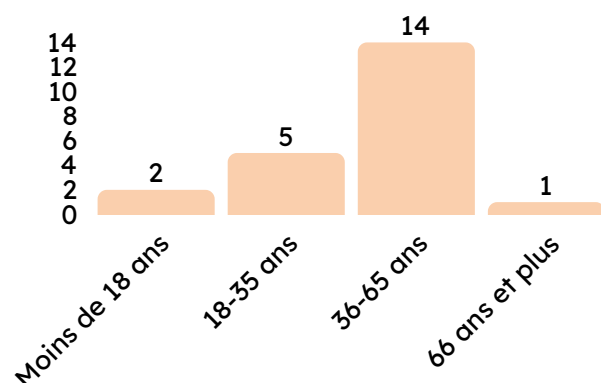


Détention de Sorel-Tracy

Trois groupes de sensibilisation ont été donnés à la détention de Sorel-Tracy, animés par deux intervenant-es. Ceci inclut une rencontre d'évaluation d'admission et un bilan pour chaque participant.

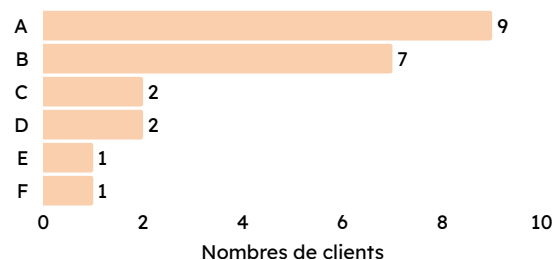
Répartition selon l'âge

Comme pour l'année précédente, la grande majorité des demandes proviennent d'hommes âgés entre **36 et 65 ans**.



Motif de consultation

- A:** Pornographie juvénile
- B:** Agression sexuelle sur mineur-es
- C:** Agression sexuelle sur adultes
- D:** Leurre informatique
- E:** Pensées sexuelles envahissantes
- F:** Inconnu





ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

EXPERTISE SEXOLOGIQUE ET ÉVALUATION DU RISQUE DE RÉCIDIVE

Demandes de services

Au cours de l'année financière, **23 personnes ont fait une demande** pour obtenir une expertise sexologique.

Sur les demandes de services:

- **15 demandes ont été acceptées et réalisées**
- 8 demandes ont été refusées pour diverses raisons
 - Notamment un diagnostic de déficience intellectuelle, un délai de remise trop serré, une spécialisation pour la communauté autochtone, une demande anglophone.

+ 3 demandes d'expertise ont été acceptées et réalisées en comparaison avec l'année 2024-2025.

GROUPES DE SOUTIEN

À la suite de l'implantation récente des groupes de soutien, les premiers résultats observés au cours de la présente année financière sont les suivants.

Groupe pré-thérapie

Au cours de l'année financière, environ **6 à 12 participant-es** étaient présent-es lors d'un groupe, se donnant mensuellement.

Destiné aux personnes:

- en attente d'une évaluation d'admission
- en attente d'un suivi
- en processus judiciaire

Groupe post-thérapie

Au cours de l'année financière, environ **2 à 6 participants** étaient présents lors d'un groupe, se donnant mensuellement.

Destiné aux personnes:

- ayant complété le programme thérapeutique du CIVAS Montérégie
- ayant terminé une démarche thérapeutique auprès d'une autre ressource

GROUPES DE SENSIBILISATION

Un groupe de sensibilisation, démarche préparatoire à la thérapie, se donne actuellement aux deux points de service.

Point de services Longueuil

Au cours de l'année financière, **trois groupes** ont été réalisés, ayant entre **3 et 6 participants** chacun.

Point de services Sorel-Tracy

Au cours de l'année financière, **trois groupes en détention** ont été réalisés et **17 participants** ont bénéficié du groupe.

Il n'y a pas de groupe de sensibilisation aux bureaux de Sorel-Tracy en raison d'un plus faible nombre de demandes, ce qui rend difficile la formation de cohortes.



ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

PROGRAMME DE PRÉVENTION DES COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE

Demandes de services

Au cours de l'année financière, **33 personnes ont fait une demande** pour obtenir les services.

- 15 demandes de services en comparaison avec l'année dernière 2024-2025

Sur les demandes de services:

- 5 ont été transférées dans le programme régulier en délinquance sexuelle

La diminution des demandes de services peut s'expliquer par le fait que nous avons dû fermer la liste d'attente.

10	ont bénéficié de services	8	client-es sont sur la liste d'attente en date du 31 mars 2025
10	suivis en cours amorcés l'année passée et l'année actuelle	1	suivi complété de coaching parental

Diagnostics récurrents

 Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

 Trouble du spectre de l'autisme

 Trouble de l'attachement, trauma complexe, trouble de l'opposition

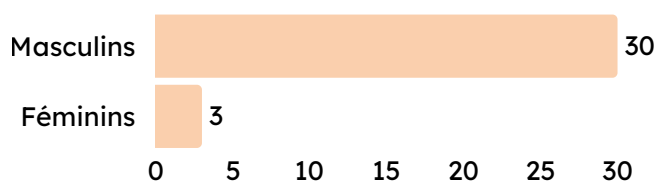
En comparaison avec l'année précédente, nous constatons une augmentation des demandes de jeunes ayant des diagnostics de **trouble de l'attachement**, de **trauma complexe** ainsi que de **trouble de l'opposition**.

Accueil d'une stagiaire

Au cours d'une partie de l'année financière, nous avons eu le plaisir d'accueillir Océane Corbeil, **stagiaire au baccalauréat en sexologie**. Le stage comprenait 420 heures dans le milieu entre septembre 2025 et mai 2026.

Répartition selon le genre

En comparaison avec l'année précédente 2024-2025, nous constatons une diminution dans les demandes de clientes féminines à **8%**, soit **6 demandes de moins**.





ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

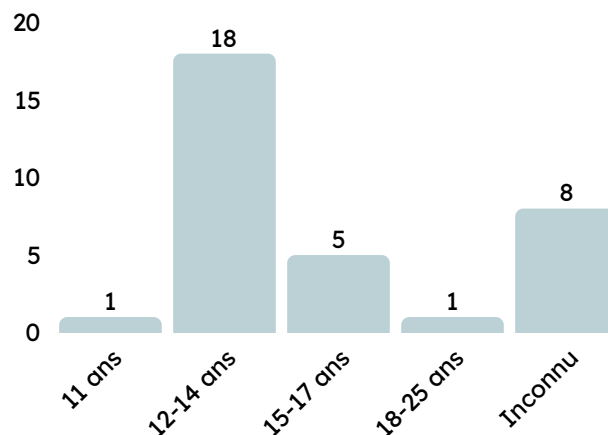
PROGRAMME DE PRÉVENTION DES COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE (SUITE)

Répartition selon l'âge

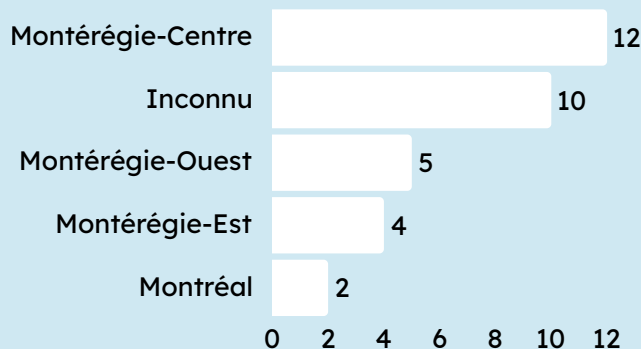
Encore cette année, les demandes de services proviennent principalement de la tranche d'âge **12-14 ans**. Cette forte demande pourrait être expliquée encore par le manque de services dans la région pour cette tranche d'âge.

Référencement

Les demandes de services proviennent principalement de la protection de la jeunesse ainsi que des milieux scolaires.



Régions desservies



La **Montérégie-Centre** constitue la plus grande portion de la clientèle, comme pour l'année passée. Nous notons **2 demandes provenant de Montréal**, soit une de plus que l'année précédente.

Motifs de consultation

Les principaux motifs de consultation sont **les contacts sexuels (intra ou extra familiaux)**.

La majorité des jeunes qui entreprennent un suivi le font de manière volontaire et sont en souffrance face à leurs comportements ou pensées problématiques. Une autre portion de jeunes s'engage dans le suivi à la suite d'une forte suggestion ou d'une obligation. Malgré cela, nous observons généralement une certaine forme de collaboration.

- Voyeurisme, exhibitionnisme
- Contacts sexuels intra ou extra familiaux
- Exploitation sexuelle
- Hypersexualité
- Cyberdépendance sexuelle
- Leurre, pornographie juvénile
- Achats de service sexuels
- Fantasmes inappropriés



ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

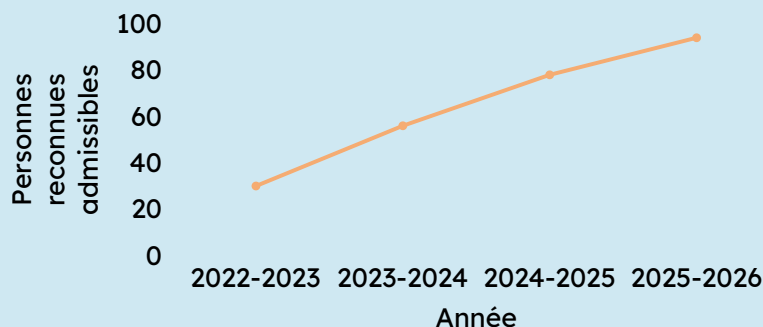
du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

PROGRAMME C3ESSES

Au cours de l'année financière, **94 hommes** ont été reconnus admissible au programme. Nous notons **une augmentation de 16 personnes** avec l'année précédente.

Répartition selon l'âge

Les clients se tiennent plus dans la tranche d'âge de 36-65 ans.



Phase 1: Évaluation des clients admissibles

80

participants ont eu une date d'évaluation comprise dans cette période

Phase 3: Animation d'une journée de sensibilisation

9

journées C3ESSES

9

rencontres de préparation à la journée de sensibilisation

Phase 2: Suivi individuel

78

participants ont débuté le suivi individuel

90

dossiers ont été fermés, incluant des dossiers amorcés au cours de l'année précédente

13

participants ont abandonné ou partiellement complété le programme

12

participants sont en cours de suivi psychosocial

7

participants ont participé à la journée C3ESSES et attendent d'être contactés afin de débuter leur suivi

175

heures de suivis psychosociaux ont été réalisées

Phase 4: Visibilité du programme C3ESSES

- Présentation du programme lors du Colloque du RIMAS;
- Présentation du programme lors d'un webinaire sur les clients qui font l'achat de services sexuels (Espace Vie)

Phase 5: Exportation du programme C3ESSES

- Participation à l'implantation du programme à Québec et Gatineau
- Participation à des échanges avec l'organisme Cease situé en Alberta



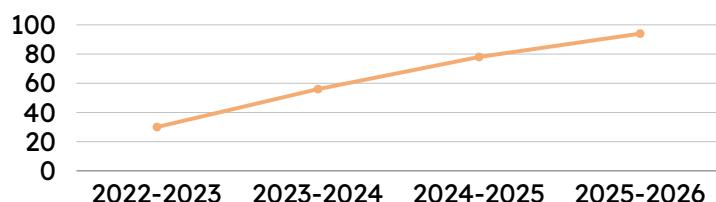
ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

de 2022 à 2026

ÉTAT DU PROJET PILOTE : PROGRAMME C3ESSES

Le projet a été créé en lien avec les recommandations du Plan d'action gouvernemental de 2021-2026. C'est avec enthousiasme que nous soulignons **son renouvellement pour 2026-2029**.

Portrait de la clientèle admissible



243 clients qui ont participé au projet pilote

Portrait de la clientèle

La clientèle est majoritairement composée d'**hommes adultes d'âge moyen (73%)**.

Genre

100% masculin

Statuts relationnels

Majoritairement en couple (90%)

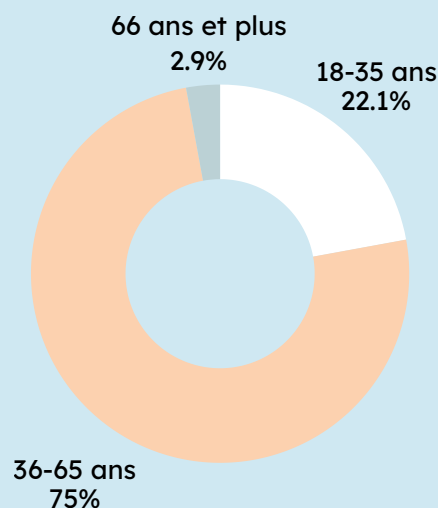
* Achats de service sexuel et arrestation dissimulés à leur partenaire dans la grande majorité des cas

Antécédents criminels

Majoritairement sans antécédent

Distorsions cognitives présentes

Souvent renforcés par la facilité, anonymat, fausses croyances à l'achat de services sexuels



Portrait des interventions

Le délai moyen entre l'arrestation et la fermeture d'un dossier est d'environ **8 mois**, ceci inclut :

1. Arrestation
2. Délai précédant la réception du dossier
3. Évaluation d'admissibilité
4. Journée de sensibilisation
5. Suivi individuel psychosocial
 - a. Environ 2 à 3 mois
 - b. Moyenne de trois rencontres
6. Fermeture du dossier

C3ESSES

Changement de comportement, conscientisation, éducation et sensibilisation sur l'exploitation sexuelle



ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

de 2022 à 2026

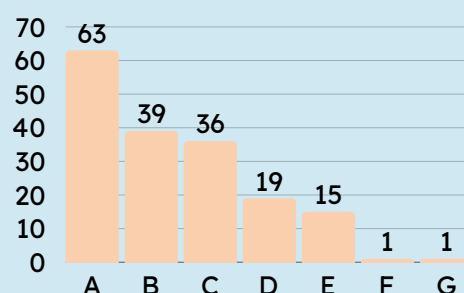
ÉTAT DU PROJET PILOTE : PROGRAMME C3ESSES

Problématiques principales identifiées

Durant le projet pilote, les enjeux centraux relevés sont surtout **émotionnels, relationnels et psychosociaux**, plutôt que liés à des comportements sexuels déviants.

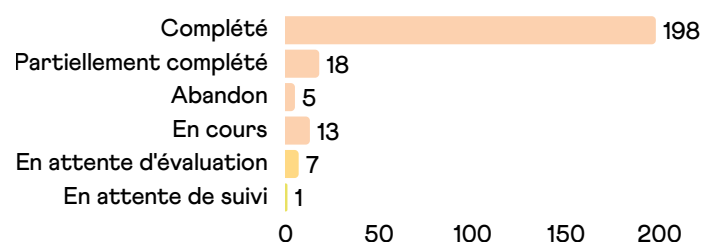
Plus d'une problématique possible par client :

- A:** Manque d'autorégulation générale (impulsivité, émotions)
- B:** Manque d'autorégulation sexuelle
- C:** Manque de compétences relationnelles
- D:** Isolement social
- E:** Difficultés liées aux relations sociales
- F:** Attitudes favorables à la coercition sexuelle
- G:** Intérêt sexuel déviant



Efficacité du projet

Un taux de complétion exceptionnel (**près de 9 sur 10**), très élevé pour une clientèle souvent référée sous contrainte ou à motivation initiale variable.



Forces du projet

- Bonne adhésion de la clientèle
- Intervention efficace et brève
- Prise de conscience rapide
- Faible taux d'abandon
- Adaptation aux enjeux/besoins des clients

Quelques défis demeurent

- Engagement volontaire vs contrainte judiciaire
- Motivation intrinsèque vs extrinsèque
- Authenticité du changement vs conformité
- Difficile d'évaluer le changement sur le long terme
- Possibles récidives non dévoilées

Faits saillants

La majorité des participants démontrent une bonne à excellente collaboration durant le suivi.

Une forte proportion exprime une volonté de cesser le recours à l'achat de services sexuels à la fermeture du dossier.

Les abandons sont majoritairement liés:

- à des absences répétées,
- à un désengagement initial,
- à des contraintes personnelles ou judiciaires, plutôt qu'à un refus du cadre clinique.

Plusieurs participants poursuivent volontairement un suivi externe en complément :

- psychologique
- sexologique
- dépendance

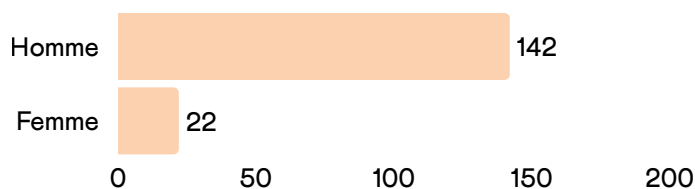


ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

du 1er avril 2025 au 23 novembre 2025

SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE

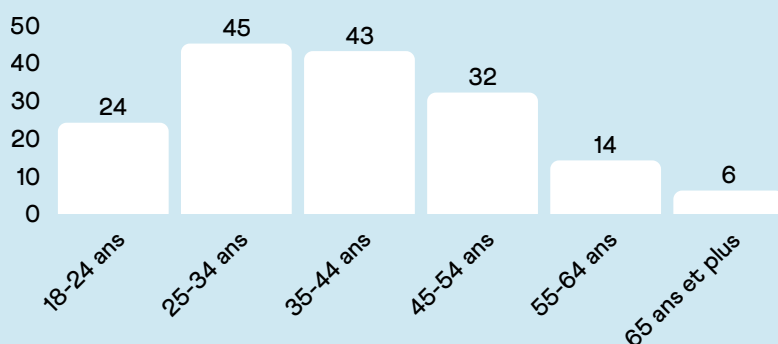
Un total de **164 dossiers** ont été traités dans la dernière année. De ce nombre, 22 (13,4%) étaient des femmes et 142 (86,6%) étaient des hommes. Ce qui est semblable à l'année précédente.



- 140 dossiers en comparaison avec l'année 2024-2025

La diminution du nombre de dossiers s'explique par une coupure de contrat ainsi que par une période d'activité de six mois.

Répartition selon l'âge

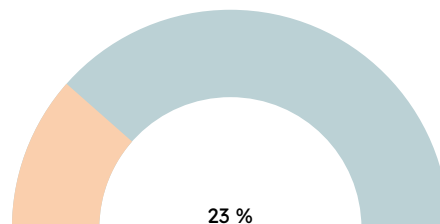


Cette année, les tranches d'âge ont été modifiées pour être mieux dispersées.

Ce faisant, alors que les 45 ans et plus étaient plus nombreux auparavant, ce sont maintenant les **25-34 ans (27,4%)** et les **35-44 ans (26,2%)** qui sont les groupes d'âges les plus représentés parmi la clientèle.

Répartition selon la scolarité

L'année dernière (2024-2025), le primaire était majoritaire alors que l'année précédente (2023-2024), le secondaire était la scolarité la plus fréquente. Cette année, on revient à une faible supériorité numérique du **secondaire (23,2%)** sur le **primaire (22,0%)**.





ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

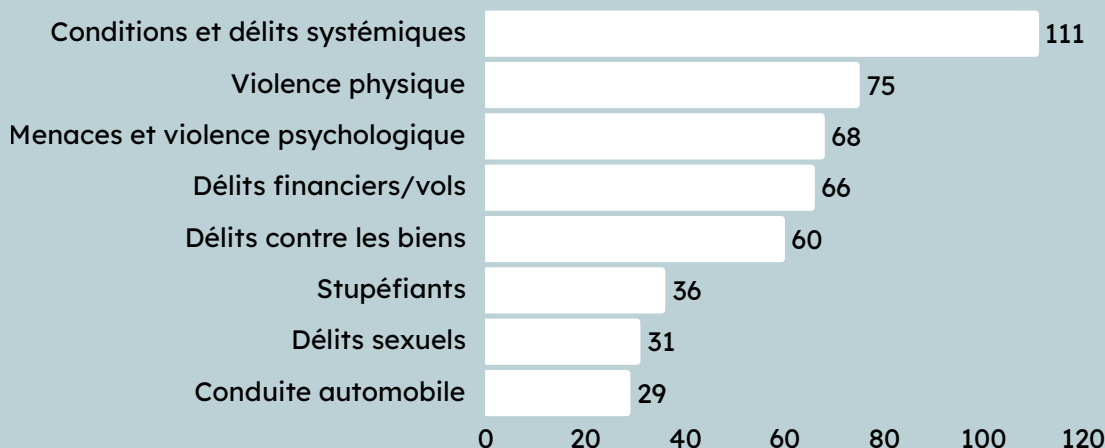
du 1er avril 2025 au 23 novembre 2025

SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE (SUITE)

Types d'infractions

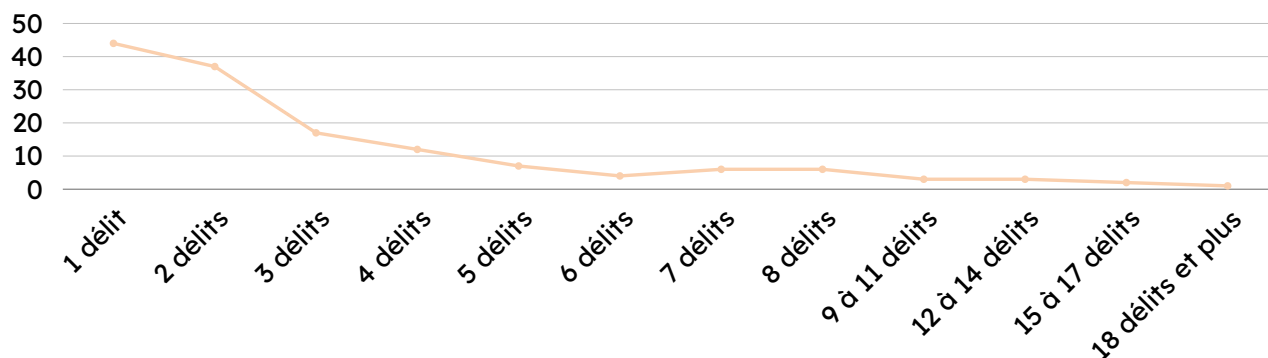
Nous avons comptabilisé **479 infractions** à partir de 142 client-es (22 client-es non disponibles). De ce chiffre, **la moitié (50,7%)** consiste en des délits contre la personne et **près du quart (23,2%)** sont des délits en lien avec le respect des conditions et du système judiciaire.

Voici les catégories d'infraction les plus représentées:



Cumulatif de délits

Il apparaît que, de manière générale, les individus ont souvent **un ou deux délits à leur actif**. Nous retrouvons une légère augmentation à 7 ou 8 délits, mais globalement il est noté une diminution graduelle.





ÉTAT DE LA SITUATION (SUITE)

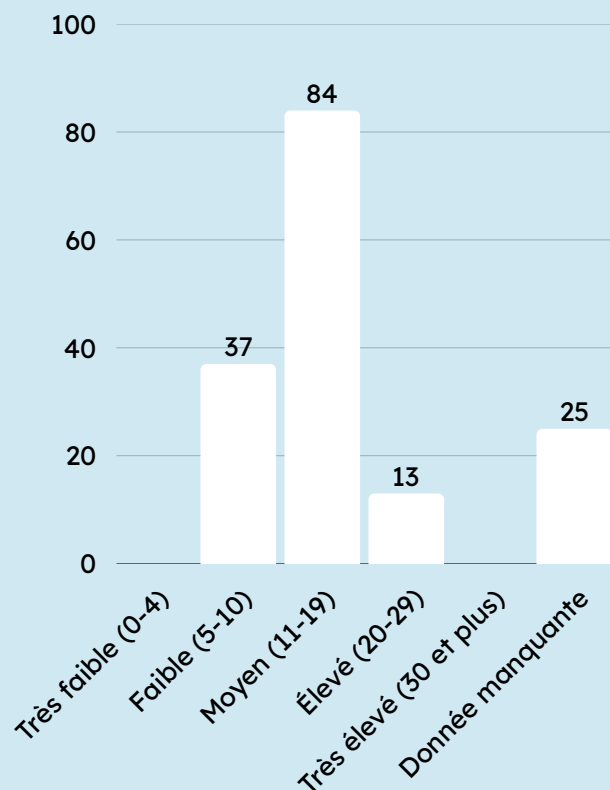
du 1er avril 2025 au 23 novembre 2025

SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE (SUITE)

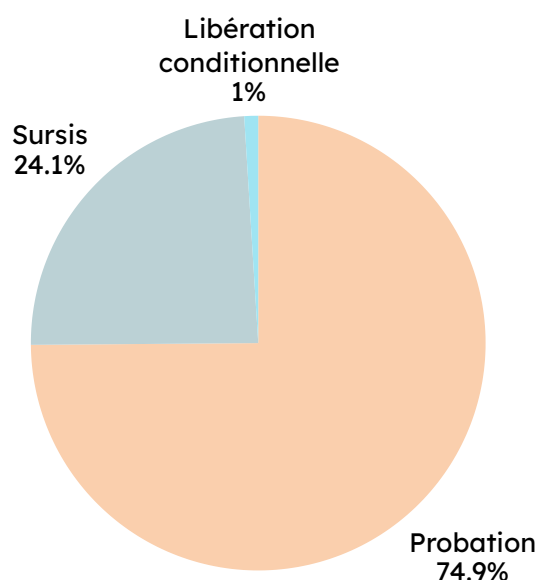
Répartition selon le risque de récidive

En ce qui concerne le risque de récidive établi par les outils actuariels, les données révèlent que **51,2% des client-es présentaient un risque moyen**, sur 142 clients. La cote faible a été attribuée à 37 personnes, soit 22,6% de la clientèle. Enfin, la cote élevée occupe le 3e rang, regroupant 13 client-es (7,9%).

En comparaison avec l'année 2024-2025, nous ne constatons aucun changement.



Répartition selon le type de suivi possibles



Trois types de suivi possibles, pour un total de **203 mesures légales répertoriées** (considérant que certain-es client-es ont plusieurs mesures concurrentes ou consécutives) :

1. **Probation** (74,9%)
2. **Sursis** (24,1%) : augmentation de 5,8% comparativement à 2024-2025
3. **Libérations conditionnelles** (1%)



DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Le développement professionnel des employé-es constitue un pilier fondamental du CIVAS Montérégie, visant à renforcer leurs compétences et à favoriser leur épanouissement. .

Au cours de l'année, un ensemble de formations, de supervisions individuelles externes, de supervisions de groupe et de support via les rencontres d'équipe ont été dispensées afin d'améliorer les connaissances et les aptitudes de notre équipe

COLLOQUES

Colloque RIMAS

28-30 mai 2025

Colloque Jeunesse

5 novembre 2025

Colloque virtuel sur le masculinisme

19 novembre 2025

FORMATIONS DE GROUPE

Secourisme

24-25 avril 2025

« J'Ché pas »

16 mai 2025

Autodéfense

25 septembre 2025

Psychothérapie de groupe centrée sur le processus

Mars 2026

FORMATIONS

Administratives et gouvernances

Harcèlement en milieu de travail

Formation du conseil d'administration

Harcèlement en milieu de travail

FORMATIONS

Plusieurs exemples

Fonctionnement érotique

Asymétrie du désir sexuel (Couple)

Évaluation du risque sexuel adulte

Évaluation du risque sexuel adolescent

Intervention auprès des AVS

Les problématiques sexuelles en DI-TSA

CONFÉRENCES

Le CIVAS Montérégie a multiplié les présentations de services auprès des partenaires institutionnels et communautaires afin de renforcer la compréhension de son mandat.

Plusieurs exemples

Webinaire sur les clients qui font l'achat de services sexuels - Espace Vie

Janvier 2026

Présentation C3ESSES au colloque RIMAS

28-30 mai 2025

SUPERVISIONS

Le CIVAS Montérégie a aussi bénéficié de supervisions afin de bonifier ses pratiques.

Supervision clinique de groupe

Depuis septembre 2025

Supervision clinique individuelles

Assurées par trois superviseur-es externes



IMPLICATIONS

COMITÉS ET TABLES RÉGIONALES

Durant l'année, nous avons siégé sur différents comités et tables régionales **afin de représenter notre clientèle et de solidifier nos liens avec les partenaires du milieu.**

- Comité violence conjugale, familiale et sexuelle du Haut-Richelieu
- Comité d'intégration des services en violence conjugale et violence sexuelle – District judiciaire de Beauharnois
- Table de concertation sur la violence conjugale et sexuelle de Beauharnois-Salaberry
- Table violence conjugale et agression sexuelle de Vaudreuil-Soulanges.
- Comité stratégique et décisionnel (SD) pour PJL
- Prévention jeunesse Longueuil (PJL)
- Vigie-Criminalité-Délinquance
- Table régionale en violence sexuelle
- Comité délinquance sexuelle (ASRSQ)
- Comité sur les bonnes pratiques (ASRSQ)
- Table de concertation en violence conjugale et de violence sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville

PARTENARIATS

Nous avons également **créé des liens privilégiés et des partenariats avec d'autres organisations de la région.** Ces partenariats permettront de déployer des services innovants et contemporains en matière de prévention de la violence sexuelle :

- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie (CAVAC)
- Direction de la Protection de la Jeunesse de la Montérégie
- Directeur des poursuites criminelles et pénales
- Régie intermunicipale de police Roussillon Service de police de l'agglomération de Longueuil Service de police de Richelieu-Saint-Laurent

RECHERCHES

L'organisme a également participé à différents projets de recherche, **contribuant à l'avancement des connaissances et à l'amélioration des pratiques :**

- Délinquance sexuelle au Québec : Portrait contemporain de la clientèle, réponse au traitement et récidive (DSQ) - Julie Carpentier (UQTR) et Jo-Annie Spearson Goulet (UQAM)
- Recherche sur la sexualité et les fantasmes des hommes - Christian Joyal (UQTR) et Geneviève Martin (UL)
- Programme de déjudiciarisation (C3ESSES) - Jean-Pierre Guay et Léanne Dauphinais (UdeM)
- Étude sur la sexualité des adolescents - Jo-Annie Spearson Goulet (UQAM)

SÉCURITÉ ET JUSTICE

Notre implication auprès des instances gouvernementales contribue **à l'amélioration des pratiques et des stratégies de prévention en matière de violence sexuelle:**

- Participation à une audition parlementaire en lien avec le projet de loi visant à favoriser la sécurité et le sentiment de sécurité de la population, en collaboration avec l'ASRSQ et le RIMAS.
- Deux rencontres avec le ministre de la Justice, M. Simon Jolin-Barrette, permettant de sensibiliser les instances décisionnelles aux enjeux liés à la prévention et à la réhabilitation en violence sexuelle.
- Sélection du CIVAS pour participer à la rédaction d'un mémoire dans le cadre du prochain plan gouvernemental en matière d'exploitation sexuelle (MSP et MJQ)



BILAN : PLAN STRATÉGIQUE 2025-2026

PREMIÈRE PHASE RÉALISÉE

L'année 2025-2026 marque la première phase de mise en œuvre du Plan stratégique 2025-2028 du CIVAS Montérégie. Les actions posées au cours de cette période s'inscrivent dans une volonté affirmée de structuration, de consolidation et de développement de l'organisme, dans un contexte marqué par des pressions accrues sur les services et une augmentation significative des demandes.

Les choix organisationnels, cliniques et communicationnels réalisés durant l'année témoignent d'une forte cohérence stratégique avec les orientations adoptées par le conseil d'administration et la direction.

Orientation 1 | Renforcer la position du CIVAS Montérégie auprès des partenaires et accroître sa reconnaissance

Au cours de l'année 2025-2026, le CIVAS Montérégie a multiplié les initiatives visant à renforcer sa visibilité, son positionnement et sa reconnaissance auprès des partenaires du réseau communautaire, institutionnel et judiciaire.

Présentation des services

Plusieurs présentations de l'organisme et de ses services ont été réalisées auprès de partenaires stratégiques, notamment en Montérégie-Ouest (Salaberry-de-Valleyfield) ainsi que dans le secteur de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Une lettre de présentation des services a été développée et une infolettre est actuellement en cours de déploiement afin de structurer les communications externes.

Engagement soutenu dans les espaces de portée provinciale

L'organisation a également accru sa participation aux comités, tables de concertation et instances régionales et provinciales, renforçant ainsi sa présence et son rôle d'expertise.

Notamment:

- La tenue d'un webinaire sur les clients qui font l'achat de services sexuels en janvier 2026 sur la plateforme en exploitation sexuelle Espace Vie ;
- Collaboration avec l'Alberta (programme C3ESSES) ;
- La sélection du CIVAS Montérégie pour participer à la rédaction d'un mémoire dans le cadre du prochain plan gouvernemental en matière d'exploitation sexuelle (MSP et MJQ) ;
- La participation à une audition parlementaire en lien avec le projet de loi visant à favoriser la sécurité et le sentiment de sécurité de la population, en collaboration avec l'ASRSQ et le RIMAS.

Par ailleurs, des rencontres à deux reprises avec le ministre de la Justice, M. Simon Jolin-Barrette, ont permis de sensibiliser les instances décisionnelles aux enjeux liés à la prévention et à la réhabilitation en violence sexuelle.

Orientation 2 | Démontrer l'impact des interventions et assurer la pérennité financière

Dans une perspective de reddition de comptes et de reconnaissance du caractère essentiel des services, le CIVAS Montérégie a poursuivi ses efforts pour documenter l'impact de ses interventions.

Outils de mesures et tableaux statistiques

Des outils de mesure et tableaux statistiques ont été développés au cours de l'année, notamment avec l'appui de Trexcel, permettant une meilleure collecte, analyse et utilisation des données cliniques et organisationnelles. Ces outils constituent une base structurante pour démontrer l'efficacité des services et soutenir les démarches de financement.

Reconnaissance officielle

Sur le plan financier, malgré un contexte économique incertain, l'ensemble des financements ont été renouvelés, permettant d'assurer une continuité des services. Après plus de deux ans de démarches, la reconnaissance officielle de la Ville de Longueuil a également été confirmée, représentant un gain important en matière de reconnaissance institutionnelle.

Financements récurrents

L'objectif de convertir progressivement les financements par projet en financements récurrents à la mission demeure central pour les prochaines années, dans une optique d'autonomie financière accrue et de stabilité organisationnelle. Le développement d'une offre de services destinée aux adolescent-es constitue par ailleurs un objectif prioritaire à venir.

Orientation 3 | Être une ressource efficace, accessible et de proximité

L'amélioration de l'accessibilité et de l'efficacité des services a guidé plusieurs actions structurantes en 2025-2026.

Implantation d'un point de services en Montérégie-Ouest

Le CIVAS Montérégie a poursuivi des démarches importantes en vue de l'implantation d'un point de services en Montérégie-Ouest (Salaberry-de-Valleyfield), dans une logique de proximité et d'équité territoriale. Ces démarches se sont effectuées en collaboration avec des partenaires locaux et avec l'appui du CISSS de la Montérégie-Ouest, afin de développer une offre de services spécialisée répondant aux besoins identifiés sur ce territoire.

Structuration des pratiques cliniques et organisationnelles

Sur le plan interne, l'organisation a entrepris un important travail de structuration des pratiques cliniques et organisationnelles : mise en place d'outils et de canevas uniformisés, élaboration de politiques et guides sur les bonnes pratiques et les attentes cliniques, amorce de la rédaction d'un guide des normes et standards de prise en charge, incluant les critères d'inclusion et d'exclusion, implantation du logiciel LePsy, afin de structurer les suivis et la gestion clinique.

Orientation 4 | Encadrer l'équipe par une structure stable, sécurisante et flexible

Enfin, le CIVAS Montérégie a poursuivi ses efforts visant à offrir un cadre de travail structurant, sécurisant et adaptable pour son équipe, conscient que la qualité des services repose directement sur le bien-être, la stabilité et l'encadrement des intervenant-es.

L'ensemble des décisions prises au cours de l'année, qu'elles soient cliniques, organisationnelles ou communicationnelles, s'inscrivent dans cette volonté d'harmonisation entre la mission, les capacités organisationnelles et les défis concrets du terrain.

Expertise clinique spécialisée

L'orientation 4 de la planification stratégique vise à maintenir et renforcer une expertise clinique hautement spécialisée, à assurer la qualité et la sécurité des interventions, et à soutenir la professionnalisation continue de l'équipe dans un champ d'intervention complexe et en constante évolution.

Stratégie de formations

En 2025-2026, le CIVAS Montérégie a déployé une stratégie de formation diversifiée et cohérente, combinant colloques, formations cliniques, formations de groupe, formations individuelles, formations administratives et supervisions cliniques.

Participation à des colloques spécialisés

La participation à des colloques nationaux et thématiques a permis à l'équipe de demeurer à jour quant aux pratiques émergentes, aux enjeux sociétaux et aux avancées cliniques (Colloque RIMAS à Thetford Mines, Colloque Jeunesse, Colloque virtuel sur le masculinisme).

Formations individuelles spécialisées

Des formations ciblées ont permis d'approfondir des champs d'expertise spécifiques liés à la mission : Fonctionnement érotique, Asymétrie du désir sexuel dans le couple, Évaluation du risque, Intervention auprès des auteurs de violences sexuelles, PGRO. Ces formations contribuent directement à la qualité des évaluations cliniques, à l'adaptation des plans d'intervention et à la prévention de la récidive.

Formations administratives et de gouvernance

Dans une perspective de saine gouvernance et de climat de travail sécuritaire, des formations administratives ont également été offertes (Harcèlement en milieu de travail, formation du conseil d'administration).

Formations de groupe

Des formations collectives ont été offertes afin d'assurer une base commune de compétences et de renforcer la cohésion et la sécurité des pratiques: Secourisme, Formation « J'Ché pas », Formation en autodéfense, Psychothérapie de groupe centrée sur le processus.

Supervision clinique à l'externe

La supervision constitue un pilier central, soutenant la réflexion clinique, la rigueur professionnelle, la gestion des situations complexes et la prévention de l'épuisement. L'équipe a bénéficié de 6 supervisions de groupe et de 10 supervisions individuelles.

Retombées

L'ensemble de ces actions permet de :

- maintenir un haut niveau d'expertise clinique spécialisée ;
- assurer la sécurité et la qualité des interventions ;
- favoriser l'adaptation aux enjeux émergents ;
- soutenir la rétention et la mobilisation de l'équipe ;
- garantir une pratique alignée avec les standards éthiques et les meilleures pratiques.



NOTRE FINANCEMENT

BAILLEURS DE FONDS

Contrairement à d'autres organismes communautaires, le financement du CIVAS Montérégie repose presque uniquement sur l'appui du gouvernement.

Cette année, les ressources financières ont été allouées de manière stratégique pour répondre aux besoins de notre clientèle en changement, mais également afin d'améliorer les conditions de travail des employé-es.

Remerciements

Nous tenons à remercier nos bailleurs de fonds, sans qui nous ne pourrions faire une différence dans la vie de nombreuses personnes. Votre contribution financière a eu un impact tangible sur notre capacité à fournir des services essentiels, à soutenir les populations les plus à risque et à promouvoir la sécurité dans notre société.

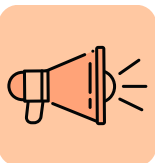
Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à chacun d'entre vous pour votre générosité, votre confiance et votre soutien indéfectible.

- Santé Québec
- Secrétariat à la condition féminine
- Ministère de la sécurité publique du Québec
- Ministère de la justice du Québec

Rapport financier vérifié

Nous vous invitons à prendre connaissance du rapport financier vérifié, placé en annexe de ce document, pour plus de détails sur nos ressources financières.





MOT DE LA FIN

L'année 2025-2026 aura été marquée par des défis importants, mais aussi par des avancées structurantes qui renforcent la mission et l'impact du CIVAS Montérégie. Dans un contexte de croissance des demandes et de ressources limitées, l'organisme a su faire preuve d'agilité, de rigueur et d'un engagement constant envers la qualité de ses interventions.

Une équipe engagée

Au cœur de ces réalisations se trouve une équipe mobilisée, compétente et profondément investie, qui œuvre chaque jour à soutenir des parcours de changement complexes, tout en contribuant activement à la prévention de la récidive et à la sécurité des communautés. Leur professionnalisme, leur sens éthique, leur capacité d'adaptation ainsi que la qualité de leur présence clinique constituent des piliers essentiels de la mission du CIVAS Montérégie.

Nous souhaitons leur exprimer notre profonde reconnaissance pour la constance de leur engagement, la richesse de leur expertise et leur contribution humaine, souvent dans des contextes exigeants.

Un conseil d'administration investi

Nous tenons également à souligner l'apport précieux du conseil d'administration, dont la vision, la rigueur et l'implication soutenue permettent d'assurer une gouvernance solide, stratégique et alignée sur les enjeux du terrain. Par leur engagement, leur sens des responsabilités et leur confiance envers la direction et l'équipe, les membres du conseil d'administration contribuent directement à la pérennité et à l'évolution du CIVAS Montérégie.

Les efforts de structuration, de développement des services, de consolidation des pratiques et de rayonnement institutionnel témoignent d'une organisation en évolution, résolument tournée vers l'avenir. Le CIVAS Montérégie poursuivra, au cours des prochaines années, ses actions visant à accroître son accessibilité, à consolider son financement à la mission et à maintenir une expertise clinique spécialisée, au bénéfice des personnes accompagnées et de la collectivité.

Une communauté soutenance

Nous souhaitons également exprimer notre reconnaissance envers l'ensemble des partenaires, bailleurs de fonds et collaborateurs qui contribuent à soutenir notre mission. Leur confiance et leur engagement sont essentiels à la poursuite de nos actions.

Enfin, c'est avec conviction que nous réaffirmons l'importance d'intervenir en amont, avec professionnalisme, humanité et responsabilité, afin de favoriser des changements durables et de contribuer à une société plus sécuritaire.

civas Montréal

CENTRE D'INTERVENTION
EN VIOLENCE ET AGRESSIONS SEXUELLES

POINT DE SERVICES DE LONGUEUIL



550 chemin Chambly,
bur. 300, Longueuil,
QC, J4H 1L8



450.616.6969



civasmonteregie.ca



450.332.0791



info@civasmonteregie.ca

POINT DE SERVICES DE SOREL-TRACY



71 rue de Ramezay,
bur. 101, Sorel-Tracy,
QC, J3P 3Z1



450.616.6969



civasmonteregie.ca



450.556.1564



info@civasmonteregie.ca

Accueillir

Agir

Prévenir